

中藥治沙士減骨枯機會

【本報訊】醫院管理局去年使用中藥配合西藥方式治療沙士病人，據該局與東華三院合作研究顯示，服中藥沙士患者中，需要使用類固醇的劑量，較單用西藥的病人少三成，能減低患者因大劑量類固醇引致骨枯的機會，住院時間亦縮短四日。醫管局表示，若沙士重臨，會為病人提供中藥治療。

共有四十八名沙士病人接受中西藥結合治療，十三人不治，但死亡率與無服中藥的患者沒有顯著分別。卅五名康復者中，平均使用一萬六千毫克類固醇，較單服西藥的病人少六千毫克。

負責研究的廣華醫院老人科顧問醫生陳銘洪昨指出，由於只有二至三成病人發病兩周內使用中藥，大部分病人病

情危急時才嘗試服中藥，故死亡率與無服中藥的病人相距不遠，故病人應在發病早期服中藥。該院外科主管葉維晉認為，服中藥的病人能減少使用類固醇，出現後遺症的機會也較低。

肺部纖維化較低

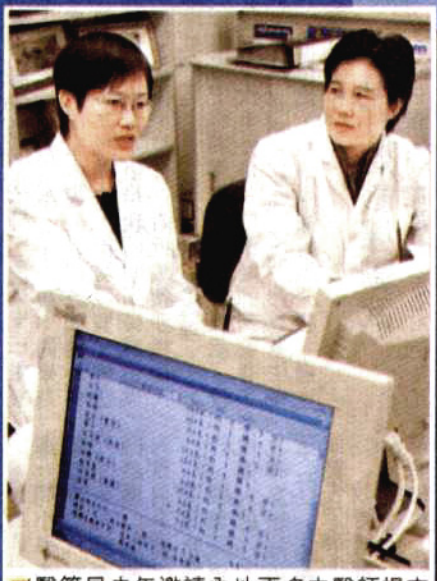
研究又使用冬蟲草及其他中藥為已出院後感氣促的沙士康復者治療，參與的五十人中，冬蟲草加中藥的治療組別，纖維化情況較單服西藥者明顯較低；只服中藥的病人，肺部纖維化亦較低；但單服冬蟲草則與服傳統西藥的病人同樣沒有改善。不過，以康復者的步行時間和手握物件力度的改善情況作比較，不論有否服中藥，沒有顯著分別。

廣華醫院又透過問卷評估二千八百多名曾服中藥預防沙士的前線醫護人員，九百廿人回覆。陳銘洪認為，回覆率低，數據不足以證明中藥可預防沙士，但可改善他們工作緊張、睡眠不足及增加食慾。

冬蟲草可改善沙士患者肺部纖維化。



陳銘洪（左二）指，大部分沙士患者太遲服中藥，令死亡率未見改善。



醫管局去年邀請內地兩名中醫師楊志敏（左）和林琳來港治療沙士病人。