

## 針對SARS後遺症

## 冬蟲草可治肺纖維化

【明報專訊】醫管局和廣華醫院去年合作為百多名SARS患者及康復者，進行「中西合璧」治療，結果發現，冬蟲夏草有效改善康復者因肺部纖維化而導致功能受損及氣促的問題。中藥亦可有效減少患者三分之一的類固醇用量，並將平均住院期縮短4天，但仍無助減低死亡率。

東華三院去年斥資300萬元，就「中醫藥預防SARS」及「中西醫結合治療SARS」等進行科研，由廣華醫院醫生及「香港中文大學中醫藥臨牀研究服務中心」醫師，為SARS患者及康復者提供中西結合治療，並評估有關成效。

## 肺部受損氣促可改善

研究包括安排65名由黃大仙醫院康復出院的SARS患者，接受中西醫結合治療，其中42人每日服用10粒冬蟲夏草膠囊，其餘只服用中藥，結果發現中藥本身能改善SARS後肺部纖維化問題，而發病後120天內服用蟲草膠囊者，更可全面改善肺部纖維化情況。

## 須及早中西結合治療

廣華醫院病理科顧問醫生許伯鈞指出，有SARS康復者出院後有氣促，高解像度肺片顯示他們肺部纖維化，有如「疤痕」般。他解釋，一般人肺部若出現輕微纖維化，未必會影響日常生活，但嚴重者如進行劇烈運動時，便可能因肺功能受損而有氣促。患者服用冬蟲夏草後，情況可有所



↑ 科研發現冬蟲夏草可有效全面改善SARS康復者肺部纖維化問題，這次研究中，接受治療者服用的是冬蟲夏草膠囊。

(資料圖片)

← 廣華醫院老人科顧問醫生陳銘洪(左)表示，研究已證明中藥對治療SARS有一定功效。旁為廣華醫院外科部主管葉維晉醫生(右)。(李紹昌攝)

改善。此外，研究亦對48名病情嚴重的SARS患者(留醫深切治療)加入中藥治療，發現部分病人有效減少類固醇用量及縮短住院期，但無助病情極嚴重的患者，其死亡率維持不變。

廣華醫院外科部主管葉維晉解釋，「有些病人根本差不多『唔得』，家人才說要找中醫試試，把中藥看成有如『還魂丹』般厲害。」廣華醫院顧問醫生陳銘洪強調，SARS一旦重臨本港，必須及早採用中

西結合治療法，才能發揮功效。

至於中藥是否有效預防SARS，研究則未能肯定，因為2817位曾獲派發防疫中藥的醫護人員中，只有920人回覆問卷，表示沒感染SARS，其他人情況未能確定。