



HCRBS n SCNSGS

草苓香會員天地通訊

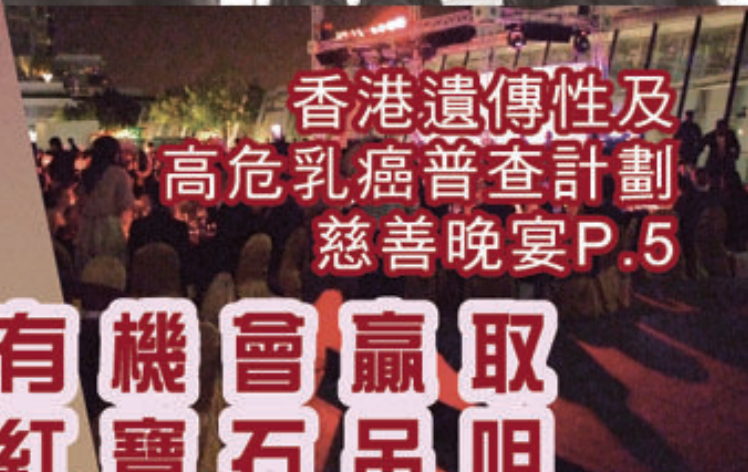
2007 12月號



都市病
甚麼是高血壓P.1



香港遺傳性及
高危乳癌普查計劃
慈善晚宴P.5



購買草苓香有機會贏取
超過一卡的紅寶石吊咀



草苓香健康產品有限公司
Herbs N Senses Health Products Limited

“均衡身心 演繹精采人生”
Live it up, create the balance.



草苓香會員卡
商戶優惠P.7

草苓香
健康產品系列
會員優惠P.9



“均衡身心 演繹精采人生”
Live it up, create the balance.



都市病

甚麼是高血壓

高血壓是指當你在休息狀態或放鬆身體時，血壓仍持續高於正常水平。如血壓持續超過140/90mmHg，便屬於高血壓。

根據調查，香港大約有兩成成年人患高血壓，隨著年齡增長，高血壓之現象越普遍。高血壓堪稱是隱形殺手，病發初期大多毫無病徵，高血壓可引起中風、心臟病、腎衰竭等病。

	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
理想血壓	< 120	< 80
正常	< 130	< 85
正常偏高	130 - 139	85 - 89
高血壓	140	90

高血壓的成因

大多數高血壓的患者沒有明顯成因，但以下個別或綜合的因素，都會增加患上高血壓的機會：



吸煙



缺乏運動



肥胖



精神緊張



飲酒過多



家庭成員是高血壓患者

高血壓的常見徵狀

大部份高血壓患者都毫無病徵，因此高血壓又稱為「**隱形殺手**」。高血壓一般在進行定期驗身，或因其他問題作身體檢查時才被診斷出來。

嚴重的高血壓會引致：



頭痛



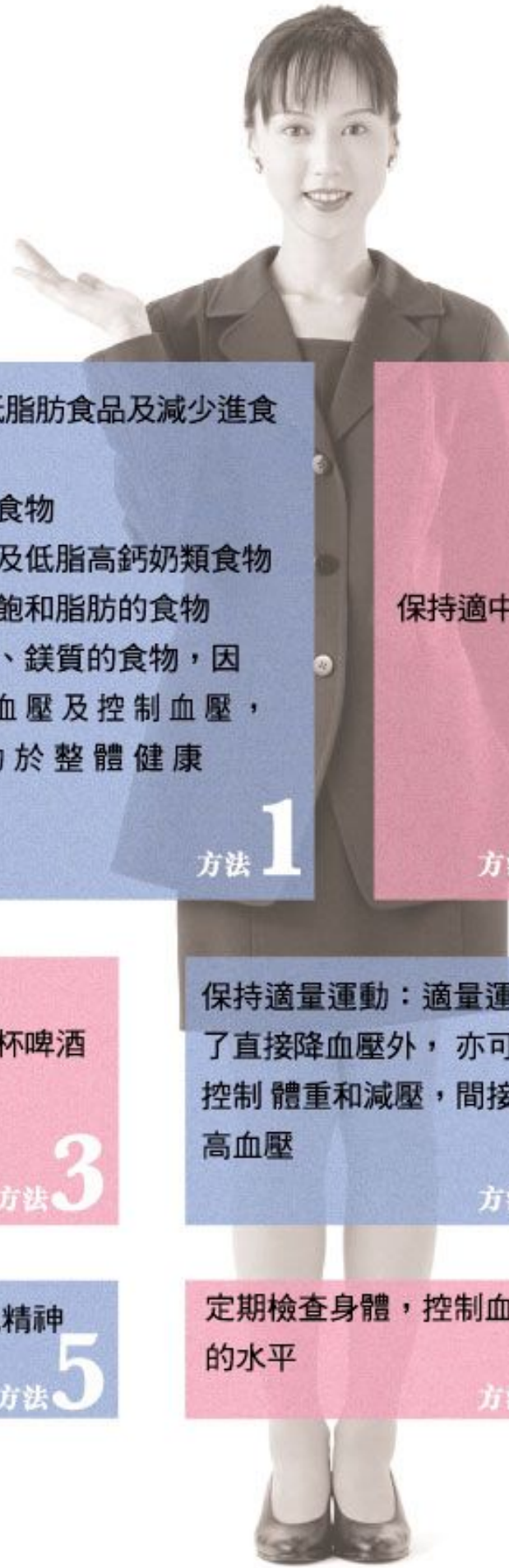
頭暈



氣促



視力出現
問題



預防方法

保持均衡飲食，進食低脂肪食品及減少進食含高鹽量的食品：

- 多吃蔬果等高纖食物
- 多選高鈣食物，及低脂高鈣奶類食物
- 多選低脂、含低飽和脂肪的食物
- 多選含豐富鉀質、鎂質的食物，因鉀質有助預防血壓及控制血壓，而鎂質則有助於整體健康

方法 **1**

保持適中體重

方法 **2**

限制適量酒精及戒煙：
女士 每天最多攝取一杯啤酒的酒精
男士 則最多兩杯

方法 **3**

保持適量運動：適量運動除了直接降血壓外，亦可幫助控制體重和減壓，間接預防高血壓

方法 **4**

爭取充足的休息，避免精神緊張

方法 **5**

定期檢查身體，控制血壓的水平

方法 **6**

(資料來源: 衛生處、醫院管理局)

草苧香

紫蘇籽油

純植物天然 維護健康之首選

- ✓ 有助維護心臟健康
- ✓ 穩定膽固醇及血脂
- ✓ 有助增強腦部記憶力及改善視力
- ✓ 保持腸道健康
- ✓ 有助改善過敏體質



優質保證



優質保證

香港製造



SGS 國際權威檢定 符合安全標準



舒緩疲勞 有助改善睡眠質素

草苧香

特級破壁

靈芝孢子



- ✓ 幫助穩定血壓、血糖及血脂
- ✓ 促進血液循環，加速新陳代謝
- ✓ 增強細胞抵抗能力，調節身體各機能
- ✓ 有助提高人體免疫力，改善過敏體質
- ✓ 減輕鼻敏感症狀

草苓香健康產品有限公司成為 《香港遺傳性及高危乳癌普查計劃》 慈善晚宴之大會贊助商

草苓香健康產品有限公司一直積極參與公益事務，早前草苓香便捐出港幣二十萬元予《香港遺傳性及高危乳癌普查計劃》作為該會的經費，為低收入乳癌病患者進行免費的基因檢查。

該會於11月16日晚假中環ifc舉行慈善晚宴，當晚星光熠熠，不乏城中名人及著名醫生出席，出席的嘉賓包括行政會議成員梁智鴻醫生伉儷、何鴻燊博士伉儷及該會新委任的愛心之星容祖兒，當然不少得該會的發起人鄺靄慧醫生。

作為當晚的大會贊助商，草苓香在會場擺放了小型展覽，陳列出當晚的主題產品—草苓香™特級蟲草多糖寶，更為每位到場人士送上草苓香™特級蟲草多糖寶體驗裝。

草苓香在此恭賀《香港遺傳性及高危乳癌普查計劃》慈善晚宴圓滿舉行，未來日子，將會繼續支持。



一班王仁曼芭蕾舞學校的學生化身成小天使與嘉賓合照。



草苓香主席兼行政總裁鄭潔賢女士(右二)與慈善晚宴籌委會主席何太(左一)及何鴻燊博士伉儷合照。



《香港遺傳性及高危乳癌普查計劃》愛心之星容祖兒亦有到場祝賀。



當晚筵開25席，場面熱鬧。

Dr. Ellen Li Charitable Foundation
Hereditary and High Risk Breast Cancer
Charity Gala Dinner



草苓香主席兼行政總裁鄭潔賢女士
上台接受慈善晚宴籌委會主席何太
頒贈獎座。



草苓香的展覽攤位



草苓香的展覽攤位

草苓香健康產品有限公司
Herbo N Senses Health Products Limited

Cordyceps Polysaccharides Platinum

*Live it up,
create the balance.*

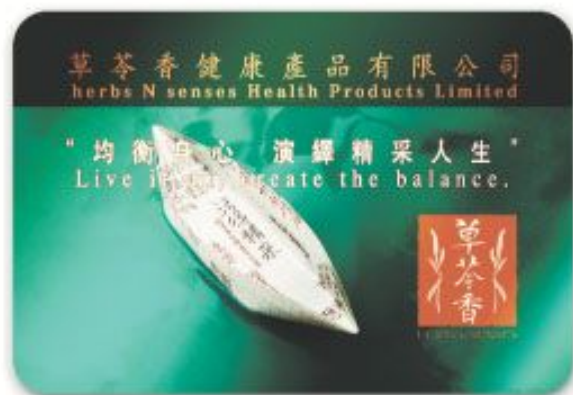
Suitable for individuals with weak immune system and individuals who are receiving treatment.

Quality Assurance

www.herbsenses.com

當晚的主題產品 — 草苓香™特級蟲草多糖寶，特別適合免疫力較弱及正接受治療人士服用，有助舒緩化療及放射性治療所引致的不適，幫助改善長期病患者的生活質素。

草苓香會員咭商戶優惠



成為草苓香的會員，不但享有會員網上/電話購物優惠，更可獲得草苓香特約商戶的禮遇，優惠詳情如下：

商戶	優惠詳情	聯絡資料
 VICTORIA DISPENSARY 勝利大藥房	Victoria Dispensary 勝利大藥房 正價貨品9折、特價貨品額外95折 (公價貨品除外)。凡購買護膚品/ 化妝品，可獲低至7折優惠。	2522 8518 (西藥部) 2522 5507 2522 9479 (化妝品部)
 華香雞	華香雞 凡惠顧滿\$50可用半價享用燉湯乙盅， 惠顧滿\$100贈送蓮子雪蛤膏糖水一客 (兩項優惠，不能同時享用)。	2413 5892 (荃灣) 2474 6823 (元朗) 2780 8399 (旺角)
 Mobile Medical DIAGNOSTIC CENTRE 美邦醫學健康中心 www.mobilemedical.com.hk	美邦醫學健康中心 以優惠價\$375/\$660/\$945訂購 草苓香 - 優悅/全面/至尊健康檢查 計劃。	2369-0680 (尖沙咀) 2530-0680(中環)

- 對於有關商戶所提供的商品及服務質素，草苓香概不承擔任何責任。
- 個別商戶有權更改優惠推廣的期限、條款及細則而毋須另行通知。
- 如有任何爭議，草苓香及有關商戶保留最終決定權。

美邦醫學健康中心健康檢查計劃。

檢查內容／目的	檢查項目單項價	HERB-SDP 草苓香 優悅健康檢查	HERB-CMP 草苓香 全面健康檢查	HERB-PRP 草苓香 至尊健康檢查
1 體格檢查 Physical Exam	西醫詳細體格檢查 Physical Examination			*
2 基本體格資料 Basic Body Data	血壓,體重,身高,體質指標 BP,WT,HT,BMI	*	*	*
3 肝功能 Liver Function	谷丙轉胺酵素 ALT/SGPT	*	*	*
3 肝功能 Liver Function	谷丙轉胺酵素 ALT/SGPT	*	*	*
4 肝功能 Liver Function	谷草轉胺酵素 AST/SGOT	*	*	*
5 乙型肝炎帶菌 Hepatitis B Carrier	乙型肝炎表面抗原 HBsAg		*	*
6 乙型肝炎抵抗力 Hepatitis B Immunity	乙型肝炎表面抗體 HBsAb		*	*
7 腎功能 Kidney Function	肌酸肝 Creatinine	*	*	*
8 腎功能 Kidney Function	尿素 Urea	*	*	*
9 甲狀腺 Thyroid	甲狀腺素 T4		*	
10 甲狀腺 Thyroid	游離甲狀腺素 FreeT4			*
11 血脂 Lipid	膽固醇 Total Cholesterol	*	*	*
12 血脂 Lipid	三酸甘油脂 Triglycerides	*	*	*
13 血脂 Lipid	高密度膽固醇 HDL		*	*
14 血脂 Lipid	低密度膽固醇 LDL		*	*
15 痛風 Gout	尿酸 Uric acid	*	*	*
16 糖尿 DM	血糖 Fasting Blood Sugar	*	*	*
17 血球等 Blood Cell etc	血全像 Complete Blood Picture	*	*	*
18 泌尿 Renal Condition	尿便微分析 Urinalysis	*	*	*
19 胸肺 Lung	肺X光平片 Chest X-Ray	*	*	*
20 幽門螺旋菌 H Pylori	幽門螺旋菌抗體 H Pylori Antibody			*
24 報告 Report	中英文報告及解釋 Report (English & Chinese)	*	*	*
	套餐優惠價 Package Cost	HK\$ 375	HK\$ 660	HK\$ 945

換取草苓香會員咭

已登記的會員現在只需致電草苓香客戶服務熱線25236238登記，或填妥以下資料，並郵寄或傳真給我們，即可獲發草苓香會員天地卡，隨卡奉上港幣\$50草苓香購物優惠獎券，可於下次電話購物 / 親臨草苓香健康產品有限公司購物時使用。

會員姓名: _____

會員號碼: _____

聯絡電話: _____

草苓香

草苓香™

健康產品系列

會員優惠



草苓香™ 特級蟲草多糖寶 (60粒)

- 舒緩化療及放射治療所引致的不適
- 有助減少或抑制不良細胞的擴散
- 有助排除體內有害化學物質
- 幫助改善長期病人的生活質素

特價 \$1388 兩樽
原價 \$1976



草苓香™ 特級破壁靈芝孢子 (60粒)

- 增強細胞抵抗能力，調節身體各機能
- 有助調節人體免疫力，改善過敏體質
- 舒緩疲勞，有助改善睡眠質素
- 幫助穩定血壓、血糖及血脂

特價 \$688 兩樽
原價 \$976



草苓香™ 紫蘇籽油 (120粒)

- 有助維護心臟健康
- 有助抗過敏及增強免疫能力
- 有助改善視力及增強記憶力
- 適合關注膽固醇、高血壓及糖尿人士

特價 \$528 兩樽
原價 \$736



草苓香™冬蟲草 (60粒)

- 舒緩壓力，對健忘不寐者，效果特別顯著
- 改善體質，延緩衰老
- 補肺益腎，有助穩定血脂及血糖
- 增強免疫力，有助改善呼吸系統



草苓香™蟲草培元寶 (60粒)

- 有效針對體力衰退
- 有助減輕腰膝關節痛
- 壯腰補腎，固髓益精，有助調理元氣虧損
- 寧神養心，有助虛勞咳嗽

**凡購買以上四款健康產品
即可免費獲贈**

**草苓香™特級破壁靈芝孢子10粒裝體驗版 (價值\$100) 乙支
數量有限，送完即止。**



草苓香™蟲草抗衰老 (60粒)

- 有助擊退黑斑，減少皺紋
- 有助排除體內毒素，淨腸美肌
- 促進骨膠原合成，使肌膚柔軟富彈性
- 加速新陳代謝，改善手腳冰冷



草苓香™多糖培肝寶 (60粒)

- 有助保護肝臟免受有害物質的傷害
- 有助清除體內毒素及減輕肝臟勞損
- 有助調理消化系統
- 適合關注肝炎人士

凡於網上訂購任何產品，即可獲免費送貨服務* (*離島不適用)

今個聖誕佳節 草苓香為您送上

總值二十萬的紅寶石
令您由內至外散發最耀目光芒



由2007年12月1日至12月31日，於全線屈臣氏或華潤堂，購買任何草苓香產品滿HK\$1800，連同收據正本及已填妥之表格，寄回香港中環皇后大道中100號21樓2102-03室-市場部，即有機會贏取超過一卡的紅寶石吊咀乙個(價值HK\$2000)*。

*名額100名，首50名將會以先到先得的形式送出，其餘將於2008年1月10日進行抽獎。得獎名單將於2008年1月15日於草苓香網站www.herbsnsenses.com公佈。

請用正楷填寫

(必須與身份証相同)

姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

出生日期：_____年 _____月 _____日 職業：_____



草苓香健康產品有限公司
herbs N senses Health Products Limited

地址：中環皇后大道中100號21樓2102-3室
顧客服務熱線：2523 6238
www.herbsnsenses.com